

Tai Chi og Qigong Foreningen på Frederiksberg, 2002.

Februar 2018

Beretning for 2017

Bestyrelsesmøder

I årets løb har bestyrelsesmøderne været afholdt i forbindelse med den fri træning.

Medlemmer

I 2017 har 2 personer indmeldt sig, dvs. der er 81 medlemmer.

Lokaler

Foreningen fik af Frederiksberg kommune fra efterår 2017 tildelt 2 lokaler: Duevejens Skole, drengesal onsdag kl. 16.45-18 og Duevejens skole, pigesal, lørdag, 1.sal, kl. 10 – 13, og vi er tilfredse med stedet.

I år har Therese Österlund og/eller Karin Nyberg været til stede ved den frie træning. Hensigten med Fri Træning er at give medlemmerne mulighed for en uddybende og en mere koncentreret træning på tværs af holdene. Der fortsættes med at motivere Tai Chi-udøverne til at anvende lokalerne.

Booking af lokaler er sket via kommunen. Det nye system virker anderledes end det gamle bookingsystem.

Foruden den fri træning har foreningen holdt Åben Hus og gratis prøvetimer.

Aktiviteter

Foreningens formål er at udvikle aktiviteter, der udvider kendskabet til Tai Chi og Qigong. De gratis prøvetimer har været annonceret i www.kultuNaut.dk, den elektroniske kulturguide. Udbyttet har været sporadisk.

Den udendørs aktivitet har vanlig været Sommertræningen i Haveselskabets Have/Frederiksberg Have i maj, juni og august måned.

Foreningen udbyder fortsat undervisningshold i Tai Chi og Qigong, som administreres af Gigtskolen i Hovedstaden ligesom foreningen selv udbyder undervisning.

Vi har fortsat nogle gode træningssteder- og faciliteter. Mariendalshallen er fortsat et sted, hvor vi kan sludre, drikke te og/eller kaffe.

Foreningen er på FaceBook, 'Lotusspark'. FaceBookgruppen er 'lukket' og er forbeholdt medlemmer af foreningen og Tai Chi-elever.

Hjemmesiden www.lotusspark.wordpress.com administreres pt. af Karin Nyberg.

Igen i år har det været et roligt og med hensyn til tai chi og qigong et arbejdsomt år.

Karin Nyberg, Formand.